

飽和水蒸気量(g/m³)の表(0℃以上) 相対湿度 (%)

	35%	40%	45%	50%	55%	60%	65%	70%	75%	80%	90%	95%	100%
0	1.7	1.9	2.2	2.4	2.7	2.9	3.2	3.4	3.6	3.9	4.4	4.6	4.9
1	1.8	2.1	2.3	2.6	2.9	3.1	3.4	3.6	3.9	4.2	4.7	4.9	5.2
2	1.9	2.2	2.5	2.8	3.1	3.3	3.6	3.9	4.2	4.5	5.0	5.3	5.6
3	2.1	2.4	2.7	3.0	3.3	3.6	3.9	4.2	4.5	4.8	5.4	5.7	6.0
4	2.2	2.5	2.9	3.2	3.5	3.8	4.1	4.5	4.8	5.1	5.7	6.1	6.4
5	2.4	2.7	3.1	3.4	3.7	4.1	4.4	4.8	5.1	5.4	6.1	6.5	6.8
6	2.5	2.9	3.3	3.6	4.0	4.4	4.7	5.1	5.5	5.8	6.5	6.9	7.3
7	2.7	3.1	3.5	3.9	4.3	4.7	5.0	5.4	5.8	6.2	7.0	7.4	7.8
8	2.9	3.3	3.7	4.1	4.6	5.0	5.4	5.8	6.2	6.6	7.5	7.9	8.3
9	3.1	3.5	4.0	4.4	4.9	5.3	5.7	6.2	6.6	7.1	7.9	8.4	8.8
10	3.3	3.8	4.2	4.7	5.2	5.6	6.1	6.6	7.1	7.5	8.5	8.9	9.4
11	3.5	4.0	4.5	5.0	5.5	6.0	6.5	7.0	7.5	8.0	9.0	9.5	10.0
12	3.7	4.3	4.8	5.4	5.9	6.4	7.0	7.5	8.0	8.6	9.6	10.2	10.7
13	4.0	4.6	5.1	5.7	6.3	6.8	7.4	8.0	8.6	9.1	10.3	10.8	11.4
14	4.2	4.8	5.4	6.1	6.7	7.3	7.9	8.5	9.1	9.7	10.9	11.5	12.1
15	4.5	5.1	5.8	6.4	7.0	7.7	8.3	9.0	9.6	10.2	11.5	12.2	12.8
16	4.8	5.4	6.1	6.8	7.5	8.2	8.8	9.5	10.2	10.9	12.2	12.9	13.6
17	5.1	5.8	6.5	7.3	8.0	8.7	9.4	10.2	10.9	11.6	13.1	13.8	14.5
18	5.4	6.2	6.9	7.7	8.5	9.2	10.0	10.8	11.6	12.3	13.9	14.6	15.4
19	5.7	6.5	7.3	8.2	9.0	9.8	10.6	11.4	12.2	13.0	14.7	15.5	16.3
20	6.1	6.9	7.8	8.7	9.5	10.4	11.2	12.1	13.0	13.8	15.6	16.4	17.3
21	6.4	7.4	8.3	9.2	10.1	11.0	12.0	12.9	13.8	14.7	16.6	17.5	18.4
22	6.8	7.8	8.7	9.7	10.7	11.6	12.6	13.6	14.6	15.5	17.5	18.4	19.4
23	7.2	8.2	9.3	10.3	11.3	12.4	13.4	14.4	15.5	16.5	18.5	19.6	20.6
24	7.6	8.7	9.8	10.9	12.0	13.1	14.2	15.3	16.4	17.4	19.6	20.7	21.8
25	8.1	9.2	10.4	11.6	12.7	13.9	15.0	16.2	17.3	18.5	20.8	21.9	23.1
26	8.5	9.8	11.0	12.2	13.4	14.6	15.9	17.1	18.3	19.5	22.0	23.2	24.4
27	9.0	10.3	11.6	12.9	14.2	15.5	16.8	18.1	19.4	20.6	23.2	24.5	25.8
28	9.5	10.9	12.2	13.6	15.0	16.3	17.7	19.0	20.4	21.8	24.5	25.8	27.2
29	10.1	11.5	13.0	14.4	15.8	17.3	18.7	20.2	21.6	23.0	25.9	27.4	28.8
30	10.6	12.2	13.7	15.2	16.7	18.2	19.8	21.3	22.8	24.3	27.4	28.9	30.4
31	11.2	12.8	14.4	16.1	17.7	19.3	20.9	22.5	24.1	25.7	28.9	30.5	32.1
32	11.8	13.5	15.2	16.9	18.6	20.3	22.0	23.7	25.4	27.0	30.4	32.1	33.8
33	12.5	14.3	16.1	17.9	19.6	21.4	23.2	25.0	26.8	28.6	32.1	33.9	35.7
34	13.2	15.0	16.9	18.8	20.7	22.6	24.4	26.3	28.2	30.1	33.8	35.7	37.6
35	13.9	15.8	17.8	19.8	21.8	23.8	25.7	27.7	29.7	31.7	35.6	37.6	39.6
36	14.6	16.7	18.8	20.9	22.9	25.0	27.1	29.2	31.3	33.4	37.5	39.6	41.7
37	15.4	17.6	19.8	22.0	24.1	26.3	28.5	30.7	32.9	35.1	39.5	41.7	43.9
38	16.2	18.5	20.8	23.1	25.4	27.7	30.0	32.3	34.7	37.0	41.6	43.9	46.2
39	17.0	19.4	21.9	24.3	26.7	29.2	31.6	34.0	36.5	38.9	43.7	46.2	48.6
40	17.9	20.4	23.0	25.6	28.1	30.7	33.2	35.8	38.3	40.9	46.0	48.5	51.1

温度(℃)

上記枠内の数字は、相対湿度による絶対湿度換算です。
絶対湿度によるインフルエンザ罹患予測

- 緑色 11g/m³以上 インフルエンザの流行しにくい絶対湿度
- 黄色 11g/m³以下 インフルエンザが流行してもいい絶対湿度
- 赤色 7g/m³以下 インフルエンザの流行がよりおこしやすい絶対湿度